【별첨 2】

2025년 평생학습 프로그램 지도강사 신청서

강좌명	K-Pop 방송댄스	강사명	박수연
대상	초3-6	기간	3. 8. ~ 5. 24. (매주 토)
주요경력	무용전공 학·석사		
강의목표	댄스의 기본기를 배우며(리듬,박자,아이솔레이션) 여러 K-pop 댄스를 배울 수 있다.		
학습자 관리	안무를 외우고 동작을 음악에 연결시켜 볼 수 있으며 외운 안무를 발표 할 수 있다.		
기대효과	1. 여러 동작을 이용하여 신체 협응력, 유연성을 키울 수 있다. 2. 음악과 함께 리듬감, 스트레스해소 또한 군무동작으로 사회성을 배울 수 있다.		

회차	주 제	주 요 내 용
1회	춤의 이해-스트레칭	댄스의 기본이 되는 스트레칭을 해보고 기본 스텝 익히기
2회	춤의 이해-워밍업	가장 기초가 되는 워밍업을 통해 부상방지를 배우고 코어의 힘을 길러 중심잡기 및 이동 연습 해보기
3회	춤의이해-아이솔레이션	머리, 어깨, 골반, 무릎 등 신체 분절을 통해 신체협응력 기르기
4회	K-pop 댄스 익히기1-(1)	현재 유행하는 K-pop댄스 나눠서 배우기 (전반부)
5회	K-pop 댄스 익히기1-(2)	현재 유행하는 K-pop댄스 나눠서 배우기 (포인트 안무)
6회	K-pop 댄스 익히기1-(3)	현재 유행하는 K-pop댄스 나눠서 배우기 (후반부)
7회	K-pop 댄스 익히기1-(4)	배운 안무 연결해보고 대형 맞춰보기
8회	K-pop 댄스 익히기2-(1)	현재 유행하는 K-pop댄스 나눠서 배우기 (전반부)
9회	K-pop 댄스 익히기2-(2)	현재 유행하는 K-pop댄스 나눠서 배우기 (포인트 안무)
10회	K-pop 댄스 익히기2-(3)	현재 유행하는 K-pop댄스 나눠서 배우기 (후반부)
11회	K-pop 댄스 익히기2-(4)	배운 안무 연결해보고 대형 맞춰보기
12회	창작댄스 익히기	새로운 창작 댄스 익히고 서로 발표하기
교재	교 재 명:	교재비: 원
재료	개인준비물:	총 재료비: 원